

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園

八月份營養餐點表 115.8.1-115.8.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別 檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	雞茸玉米粥	義大利麵、時令青菜、羅宋湯、水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	二	麵線羹	蘿蔔燒肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、玉米排骨湯、水果	鮮蔬湯餃	✓	✓	✓	✓
5	三	香菇蔬菜粥	醬滷雞腿、什錦炒冬粉、時令青菜、雙色蘿蔔湯、水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
6	四	雞絲麵	蒜泥白肉、三色蔬菜丁、時令青菜、青菜蛋花湯、水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓
7	五	蒲瓜蔬菜粥	三色炒蛋、螞蟻上樹、時令青菜、三絲湯、水果	味噌烏龍麵	✓	✓	✓	✓
10	一	清粥小菜	馬鈴薯燉肉、豆乾三絲、時令青菜、香菇雞湯、水果	蔬菜肉絲米粉湯	✓	✓	✓	✓
11	二	肉絲麵	雞肉親子丼、時令青菜、五行蔬菜湯、水果	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓
12	三	雞蛋麵線羹	瓜仔肉、玉米蒸蛋、時令青菜、海帶芽排骨湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
13	四	芹香肉末粥	三杯雞、脆炒大瓜、時令青菜、蘿蔔丸子湯、水果	時蔬麵	✓	✓	✓	✓
14	五	什錦湯麵	糖醋魚塊、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
17	一	鮮蔬肉絲細粉湯	香菇肉燥、木須蒲瓜、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
18	二	蔬菜雞肉粥	什錦肉絲炒麵、時令青菜、青菜豆腐蛋花湯、水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓
19	三	時蔬湯麵	洋蔥燜雞、蒸蛋、時令青菜、排骨鮮菇湯、水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
20	四	肉末粥	咖哩雞燴飯、時令青菜、什錦蔬菜湯、水果	肉末米粉湯	✓	✓	✓	✓
21	五	肉絲麵	紅蘿蔔炒蛋、滷肉、時令青菜、酸辣湯、水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
24	一	高麗菜肉絲粥	番茄肉醬、五福豆乾丁、時令青菜、味噌蛋花湯、水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
25	二	田園雞湯麵	咖哩豬肉飯、時令青菜、什錦蔬菜湯、水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
26	三	肉羹麵	梅干扣肉、什錦炒冬粉、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	三色吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
27	四	玉米粥	蒜炒雞丁、塔香杏鮑菇、時令青菜、大黃瓜排骨湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
28	五	鮮蔬肉末細粉湯	肉絲炒飯、時令青菜、青菜豆腐蛋花湯、水果	金菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
31	一	雞肉蔬菜粥	鐵板豬柳、炒豆包、時令青菜、鮮蔬丸子湯、水果	番茄肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。