

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園
七月份營養餐點表 115.7.1-115.7.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別 檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	蔬菜雞絲麵	茄汁豬肉、滷白菜、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
2	四	芋頭米粉	玉米蛋炒飯、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
3	五	雞絲麵	蕃茄義大利麵、時令青菜、季節水果、玉米濃湯	三色吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓
6	一	地瓜粥	咖哩雞肉飯、時令青菜、季節水果、冬瓜湯	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	二	味噌拉麵	滷肉、紅燒油豆腐、時令青菜、季節水果、玉米湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
8	三	什錦粥	什錦豆腐、香菇肉燥、時令青菜、季節水果、金菇湯	鮮奶、吐司	✓	✓	✓	✓
9	四	客家板條	夏威夷炒飯、時令青菜、季節水果、香菇雞湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	五	蔬菜粥	紅燒肉、炒豆干、時令青菜、季節水果、味噌豆腐湯	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
13	一	清粥小菜	肉羹燴飯、時令青菜、季節水果、青菜蛋花湯	餐包、豆漿	✓	✓	✓	✓
14	二	肉羹麵	紅燒魚、時令蔬菜、滷豆乾、季節水果、貢丸湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓
15	三	小米粥	洋蔥肉燥、蒸蛋、時令青菜、季節水果、榨菜肉絲湯	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
16	四	絲瓜麵線	醬爆豬肉、炒天婦羅、時令青菜、季節水果、蕃茄豆腐湯	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓
17	五	雞絲麵	瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、季節水果、海帶芽湯	味噌湯麵	✓	✓	✓	✓
20	一	玉米脆片、鮮奶	雞肉咖哩飯、時令青菜、季節水果、海帶芽湯	玉米粥	✓	✓	✓	✓
21	二	肉燥河粉	紅燒肉、滷豆乾、時令青菜、季節水果、蘿蔔玉米湯	廣東粥	✓	✓	✓	✓
22	三	米苔目	洋蔥肉燥、三杯杏鮑菇、季節水果、時令青菜、黃豆芽排骨湯	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
23	四	餐包、牛奶	什錦炒麵、時令青菜、季節水果、菜頭湯	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
24	五	什錦麵	滷肉飯、油豆腐、時令青菜、季節水果、蔬菜湯	玉米吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
27	一	肉鬆粥	什錦炒飯、時令青菜、季節水果、玉米濃湯	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
28	二	蔬菜雞絲麵	洋蔥滷肉、蒜香素雞片、季節水果、時令青菜、番茄蛋花湯	關東煮	✓	✓	✓	✓

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。