

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園
五月份營養餐點表 115.5.1-115.5.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別 檢核				
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
01	五	五一勞動節 放假一日							
04	一	玉米粥	彩椒雞柳、五香豆干、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓	
05	二	冬粉湯	洋蔥肉片、滷油豆腐、時令青菜、薑絲海帶芽湯、季節水果	紅豆豆花	✓	✓	✓	✓	
06	三	廣東粥	高麗菜水餃、山藥排骨湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
07	四	肉燥冬粉	五穀飯、紅燒魚、芹香豆干、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	甜米苔目	✓	✓	✓	✓	
08	五	烏龍湯麵	白飯、打拋豬肉、香滷三角油豆腐、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓	
11	一	肉絲麵	鮮蔬肉絲炒麵、香菇肉羹湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
12	二	洋蔥玉米粥	白飯、醬燒魚片、香芹豆皮、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果	地瓜湯圓	✓	✓	✓	✓	
13	三	味噌拉麵	白飯、香菇肉燥、蒸蛋、時令青菜、柴魚味噌豆腐湯、季節水果	綠豆豆花	✓	✓	✓	✓	
14	四	什錦蔬菜粥	番茄義大利麵、金針菇蛋花湯、時令青菜、季節水果	西米露	✓	✓	✓	✓	
15	五	貢丸米粉湯	五穀飯、洋芋雞、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜丸子湯、季節水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓	
18	一	餐包、牛奶	白飯、瓜仔肉、海帶絲、時令青菜、黃豆芽排骨湯、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓	
19	二	大滷麵	白飯、彩椒雞丁、番茄炒蛋、時令青菜、青菜豆腐蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
20	三	絲瓜麵線	五穀飯、蔥爆肉片、玉米炒蛋、時令青菜、海芽排骨湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
21	四	蘿蔔糕湯	白飯、糖醋魚片、螞蟻上樹、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
22	五	台式鹹粥	什錦炒飯、山藥排骨湯、時令青菜、季節水果	牛奶西米露	✓	✓	✓	✓	
25	一	雞茸玉米粥	白飯、豉汁肉塊、麻婆豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓	
26	二	清粥小菜	白飯、冬瓜控肉、滷五香豆干、時令青菜、馬鈴薯排骨湯、季節水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓	
27	三	滑蛋蔬菜粥	咖哩雞、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
28	四	餐包、牛奶	五穀飯、蒲燒魚、鐵板豆腐、時令青菜、蕃茄黃豆芽排骨湯、季節水果	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓	
29	五	地瓜粥	白飯、京醬肉絲、蘿蔔炒蛋、時令青菜、大黃瓜丸子湯、季節水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓	

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。