

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園
三月份營養餐點表 115.3.1-115.3.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別 檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	肉羹麵	紅燒肉、乾煸四季豆、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
3	二	芋頭米粉	宮保雞丁、蒸蛋、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓
4	三	皮蛋瘦肉粥	三杯雞、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜大骨湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	四	餐包、豆漿	肉絲炒麵、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
6	五	肉燥河粉	洋芋燒肉、九層塔蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	吐司、麥茶	✓	✓	✓	✓
9	一	肉絲湯麵	木耳肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、季節水果	桂圓粥	✓	✓	✓	✓
10	二	大滷麵	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、莧菜吻仔魚湯、季節水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
11	三	清粥小菜	磨菇肉片、蒜香海帶絲、時令青菜、小魚味噌湯、季節水果	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓
12	四	玉米吐司、米漿	雞肉炒飯、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
13	五	排骨粥	橙汁肉片、洋蔥炒蛋、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
16	一	雞絲蛋麵	滷小雞腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、肉羹湯、季節水果	板條湯	✓	✓	✓	✓
17	二	米粉湯	冬瓜滷肉、菇燒烤麩、時令青菜、海帶結排骨湯、季節水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
18	三	吐司、牛奶	清蒸魚片、玉米炒蛋、時令青菜、三絲湯、季節水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
19	四	冬粉湯	義大利肉醬麵、玉米濃湯、時令青菜、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
20	五	地瓜粥	瓜仔肉、芝麻四季豆、時令青菜、羅宋湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
23	一	蘇菜麵	紅燒肉燥、炒麵腸、時令青菜、蘿蔔大骨湯、季節水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
24	二	雞茸玉米粥	蒲燒鯛魚、玉米炒蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果	魚板烏龍麵	✓	✓	✓	✓
25	三	米粉湯	照燒雞腿、開陽白菜、時令青菜、海帶芽味噌湯、季節水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓
26	四	海鮮粥	什錦炒麵、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓
27	五	地瓜粥	兒童節大餐(漢堡、雞塊、薯條、時令青菜、玉米濃湯、季節水果)	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
30	一	清粥小菜	冬瓜滷肉、炒麵腸、時令青菜、玉米蘿蔔大骨湯、季節水果	鹹米苔目	✓	✓	✓	✓
31	二	味噌拉麵	洋蔥燒雞、菜脯蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	三色吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。