

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園
八月份營養餐點表 114.8.1-114.8.31

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別 檢核 | | | |
|----|----|---------|---------------------------|---------|------------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 高麗菜鹹粥 | 什錦肉絲炒麵、時令青菜、五行蔬菜湯、水果 | 陽春麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4 | 一 | 鮮蔬肉絲細粉湯 | 紅蘿蔔炒蛋、綜合滷味、時令青菜、玉米排骨湯、水果 | 蛋糕、麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 二 | 大滷麵 | 香菇肉羹燴飯、時令青菜、什錦蔬菜湯、水果 | 玉米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 三 | 廣東粥 | 馬鈴薯燉肉、炒豆包、時令青菜、雙色蘿蔔排骨湯、水果 | 仙草蜜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 四 | 絲瓜麵線 | 瓜仔肉、醬香蒸蛋、時令青菜、香菇雞湯、水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 五 | 雞肉蔬菜粥 | 醬滷棒棒腿、五福豆乾丁、時令青菜、三絲湯、水果 | 鮮蔬湯餃 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 一 | 肉燥米粉湯 | 糖醋魚塊、麻婆豆腐、時令青菜、鮮蔬蕃茄湯、水果 | 營養地瓜粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 二 | 番茄肉絲湯麵 | 蔥爆肉絲、三色蔬菜丁、時令青菜、黃瓜排骨湯、水果 | 香菇雞肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 三 | 金菇瘦肉粥 | 冬瓜燒肉、豆乾三絲、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 鮮蔬湯麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 四 | 油豆腐細粉湯 | 蕃茄義大利肉醬麵、時令青菜、玉米濃湯、水果 | 吐司、牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 五 | 田園蔬菜粥 | 照燒雞肉、炒扁蒲、時令青菜、海帶芽味噌豆腐湯、水果 | 地瓜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 一 | 蔬菜丸子麵 | 水餃、時令青菜、什錦蔬菜湯、水果 | 金菇瘦肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 雞絲蛋麵 | 香菇肉燥、肉末粉絲煲、時令青菜、筍片排骨湯、水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 三 | 台式鹹粥 | 京醬肉絲、開陽白菜、時令青菜、酸辣湯、水果 | 翡翠肉末粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 四 | 鮮蔬肉末細粉湯 | 蒜炒雞丁、炒豆包、時令青菜、紫菜魚丸湯、水果 | 紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 五 | 陽春麵 | 三杯雞、洋蔥炒蛋、時令青菜、鮮蔬蕃茄湯、水果 | 酸辣湯麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 一 | 蒲瓜蔬菜粥 | 紅燒魚、三杯杏鮑菇、時令青菜、海帶芽排骨湯、水果 | 茶葉蛋、麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 二 | 肉羹麵 | 蒜泥白肉、洋芋三絲、時令青菜、芹香丸子湯、水果 | 廣東粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 菇菇肉末粥 | 雞肉親子丼、五行蔬菜湯、水果 | 蔬菜肉絲米粉湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 味噌湯麵 | 茄汁肉塊、綜合滷味、時令青菜、三絲湯、水果 | 葡萄小米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 玉米粥 | 精燉肉燥、螞蟻上樹、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果 | 大滷麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。