

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園
七月份營養餐點表 114.7.1-114.7.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別 檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	地瓜粥	茄汁豬肉、開陽白菜、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	三	蔬菜肉絲麵	香菇絞肉、玉米炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	鹹粥	✓	✓	✓	✓
3	四	湯餃	蕃茄義大利麵、玉米濃湯、時令青菜、季節水果	玉米脆片、牛奶	✓	✓	✓	✓
4	五	日式拉麵	三杯雞、油豆腐、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	一	雞絲麵	什錦炒飯、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果	玉米粥	✓	✓	✓	✓
8	二	烏龍湯麵	蒸蛋、香菇肉燥、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9	三	蔬菜粥	什錦炒麵、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	四	蔬菜麵線	水餃、酸辣湯、時令青菜、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓
11	五	餐包、豆漿	紅燒豬肉、炒豆干、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
14	一	什錦麵	炒叻仔魚、時令蔬菜、滷油豆腐、竹筍貢丸湯、季節水果	牛奶西米露	✓	✓	✓	✓
15	二	陽春麵	洋蔥肉燥、菜脯蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
16	三	地瓜粥	醬爆豬肉、炒天婦羅、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
17	四	絲瓜麵線	海鮮燴飯、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓
18	五	蔬菜粥	瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果	玉米吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
21	一	什錦麵	蒜泥魚片、蔥花蛋、時令青菜、蘿蔔玉米湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
22	二	廣東粥	洋蔥肉燥、蒸蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
23	三	擔仔麵	馬鈴薯燒肉、木耳杏鮑菇、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
24	四	雞絲麵	海鮮燴飯、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	芋頭甜湯	✓	✓	✓	✓
25	五	蔬菜雞肉粥	滷肉飯、油豆腐、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
28	一	蘿蔔糕湯	海鮮義大利麵、時令青菜、玉米濃湯、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
29	二	校園整備日休假						
30	三							
31	四							

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。