

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園
五月份營養餐點表 114.5.1-114.5.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別 檢核				
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
01	四	5/1 勞動節放假一日							
02	五	香菇瘦肉粥	雞絲飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓	
05	一	親子旅遊~埔心牧場							
06	二	鮮蔬麵	蜜汁雞腿、金針菇炒絲瓜、時令青菜、味噌海芽湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓	
07	三	蔬菜瘦肉粥	紅燒魚、韭菜干絲、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
08	四	蘿蔔糕湯	打拋豬肉、香滷三角油豆腐、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	雞絲蛋麵	✓	✓	✓	✓	
09	五	什錦粥	鮮蔬肉絲炒麵、香菇肉羹湯、時令青菜、季節水果	黑糖地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
12	一	餐包、豆漿	番茄義大利麵、雙色花椰菜、金針菇蛋花湯、季節水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓	
13	二	雞茸玉米粥	香菇肉燥、蒸蛋、時令青菜、柴魚味噌豆腐湯、季節水果	什錦冬粉湯	✓	✓	✓	✓	
14	三	絲瓜麵線	醬燒魚片、乾煸四季豆、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓	
15	四	香菇瘦肉粥	醬滷雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜丸子湯、季節水果	客家米苔目	✓	✓	✓	✓	
16	五	高麗菜麵	瓜仔肉、香菇麵筋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、季節水果	紅豆甜粥	✓	✓	✓	✓	
19	一	鮮蔬米粉湯	彩椒雞丁、蔥花蛋、時令青菜、青菜豆腐蛋花湯、季節水果	玉米雞茸粥	✓	✓	✓	✓	
20	二	湯餃	蔥爆肉片、玉米炒蛋、時令青菜、海芽排骨湯、季節水果	地瓜甜粥	✓	✓	✓	✓	
21	三	廣東粥	糖醋魚片、絞肉冬粉、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓	
22	四	餐包、牛奶	紅燒里肌肉片、滷五香豆干、時令青菜、馬鈴薯排骨湯	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓	
23	五	什錦冬粉湯	香滷棒棒腿、麻婆豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯	雙色湯圓	✓	✓	✓	✓	
26	一	三色吐司、牛奶	水餃、滷海帶豆干、山藥排骨湯、季節水果	鮮蔬意麵	✓	✓	✓	✓	
27	二	香菇瘦肉粥	什錦燴飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
28	三	雞絲麵	紅燒魚、鐵板豆腐、時令青菜、蕃茄黃豆芽排骨湯、季節水果	紫米甜粥	✓	✓	✓	✓	
29	四	肉燥米粉湯	紅燒豬肉片、玉米炒蛋、時令青菜、大黃瓜丸子湯、季節水果	日式烏龍麵	✓	✓	✓	✓	
30	五	5/30~31 端午節連續假期							

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。

