

**財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園**  
**四月份營養餐點表 114.4.1-114.4.30**

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	油豆腐細粉	木須肉絲、麻婆豆腐、時令青菜、山藥大骨湯、季節水果	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
2	三	蔬菜湯麵	香菇肉羹燴飯、時令青菜、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	四	4/4-4/7 清明節連續假期						
4	五							
7	一	地瓜粥	冬瓜滷肉、炒麵腸、時令青菜、玉米蘿蔔大骨湯、季節水果	蔬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
8	二	湯餃	洋蔥肉片、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、薑絲海帶結湯、季節水果	紅豆豆花	✓	✓	✓	✓
9	三	雞絲麵	肉絲炒米粉、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
10	四	餐包、豆漿	瓜仔肉、馬鈴薯炒蛋、時令青菜、大黃瓜貢丸湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
11	五	清粥小菜	炸魚塊、燜南瓜、時令青菜、芹菜魚丸湯、季節水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
14	一	蔬菜冬粉湯	京醬肉絲、毛豆炒蛋、時令青菜、金針排骨湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	二	香菇肉末拉麵	洋芋燒肉、滷油豆腐、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	田園蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
16	三	玉米瘦肉粥	嘉義雞肉飯、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果	牛奶西米露	✓	✓	✓	✓
17	四	吐司、牛奶	滷小雞腿、螞蟻上樹、時令青菜、紫菜湯、季節水果	貢丸湯麵	✓	✓	✓	✓
18	五	台式鹹粥	芹菜甜不辣、洋蔥炒蛋、時令青菜、魚板大黃瓜湯、季節水果	鯖魚粥	✓	✓	✓	✓
21	一	貢丸冬粉	打拋豬肉、三杯杏鮑菇、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
22	二	蔬菜肉絲麵	蔥爆肉片、紅燒豆腐、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
23	三	蘿蔔糕湯	什錦肉絲炒麵、時令青菜、馬鈴薯排骨湯、季節水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓
24	四	玉米吐司、麥茶	冬瓜燒肉、蕃茄炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
25	五	蛋花冬粉湯	紅燒魚片、香菇麵筋、時令青菜、百菇雞湯、季節水果	海鮮粥	✓	✓	✓	✓
28	一	蔬菜湯餃	蒜泥白肉、芹菜豆干、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
29	二	麵線羹	香菇肉燥、滷海帶、時令青菜、牛蒡湯、季節水果	糙米瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
30	三	大滷麵	義大利肉醬麵、時令青菜、玉米濃湯、季節水果	茶葉蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。