

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園
十一月份營養餐點表 113.11.1-113.11.29

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五 穀 根 莖 類	蛋 豆 魚 肉 類	蔬 菜 類	水 果 類
1	五	台式鹹粥	味增豆腐、炒白花椰菜、青菜、玉米排骨湯、水果	蛋糕、麥茶	✓	✓	✓	✓
4	一	芋頭粥	毛豆煎蛋、清蒸魚、時令青菜、酸辣湯、水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
5	二	番茄蔬菜麵	洋蔥豬柳、滷海帶、青菜 四神湯 水果	魚丸冬粉	✓	✓	✓	✓
6	三	絲瓜麵線	紅燒豬肉、咖哩洋芋、青菜、蛤蠣冬瓜湯、水果	葡萄乾甜粥	✓	✓	✓	✓
7	四	什錦粥	炒麵、時令青菜、薑絲冬瓜湯、水果	肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
8	五	吐司、麥茶	蔥爆肉片、什錦香菇、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	一	地瓜粥	香滷肉燥、醬香麵筋、時令青菜、羅宋湯、水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
12	二	清粥肉鬆	滷雞小腿、花枝丸、青菜、海帶芽湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	三	米粉湯	糖醋豬柳、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、魚丸湯、水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
14	四	饅頭、冬瓜茶	魯肉燥、炒什錦玉米、青菜、肉羹湯	日式拉麵	✓	✓	✓	✓
15	五	親子旅遊						
18	一	米粉湯	醬爆里肌肉、紅燒豆腐、青菜、黃瓜排骨湯、水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
19	二	魚丸冬粉	什錦雞柳炒麵、時令青菜、水果、蛋花湯	芋頭甜湯	✓	✓	✓	✓
20	三	餐包、牛奶	蒜泥白肉、蒸蛋、時令青菜、酸辣湯、水果	番茄蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
21	四	肉羹麵線	沙茶肉片、青豆炒鮮菇、青菜、味噌豆腐湯、水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
22	五	什錦粥	唐揚雞塊、滷海帶、時令青菜、蛤蠣湯	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
25	一	餐包、牛奶	螞蟻上樹、鮮菇炒毛豆、青菜、番茄湯、水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
26	二	清粥肉鬆	日式炒麵、時令青菜、紫菜湯、水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
27	三	米粉湯	燉肉、炒桂竹筍、時令青菜、貢丸湯、水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
28	四	饅頭、麥茶	什錦燴飯、炒豆干、時令青菜、海帶芽湯、水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
29	五	客家板條	醬燒雞丁、塔香百頁、青菜、蘿蔔貢丸湯、季節水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓

★每日主食為五穀紫米飯、地瓜飯、芝麻飯、白米飯輪替，午餐皆有一份水果。

★本園均依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。

★每月青菜、水果以當令季節調配。

★本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向芬芳烹材股份有限公司供應商採買(本園不提供牛肉食材)

★本園未使用輻射污染食品。