

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園

幼兒一天作息時間表(2歲專班幼幼班)

時間	活動內容
07:30-08:00	幼生入園、自由探索、日記畫
08:00-08:30	大肌肉活動
08:30-09:00	☆晨間活動 ☆生活教育自理練習 ★靜思溫馨時刻
09:00-09:30	點心時間
09:30-11:30	主題活動探索與分享、團體或分組學習、
11:30-12:30	★午餐 ☆衛生飲食習慣訓練 ★刷牙、洗臉
12:30-14:30	甜蜜夢鄉 ~ 午睡 起床→穿衣→摺被→整理儀容
14:30-15:30	主題討論與統整
15:30-16:00	點心時間 ♡愛就是把點心吃光光 戶外活動 😊
16:00~	收拾整理書包—相見歡—準備回家去