

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立三芝幼兒園

幼兒一天作息時間表

時間	活動內容
07:30~08:00	幼生入園、自由探索、日記畫
08:00~08:30	大肌肉活動
08:30~09:00	☆晨間活動 ☆生活教育 ★靜思溫馨時刻
09:00~09:30	點心時間
09:30~10:30	主題活動與分享、團體或分組學習、 團討及分享統整
10:30~11:30	配合主題活動進行學習區操作與活動
11:30~13:00	★午餐☆ 衛生飲食習慣訓練 ★刷牙、洗臉
13:00~14:30	甜蜜夢鄉~午睡 起床→穿衣→摺被→整理儀容
14:30~15:30	主題討論與統整
15:30~16:00	點心時間 戶外活動
16:00~	收拾整理書包—相見歡—準備回家去